



Basentabs

pH-balance Pascoe®

Complemento alimenticio fuente de zinc, calcio y magnesio que contribuye al equilibrio ácido-base normal.

El equilibrio de ácidos y bases debe estar compensado para que todas las funciones metabólicas importantes funcionen de forma óptima. Los actuales hábitos de vida pueden afectar demasiado al equilibrio de ácidos y bases: ¿Come usted mucha carne, embutido y queso y poca fruta y verdura? ¿Fuma? ¿Bebe usted bebidas alcohólicas? ¿No tiene tiempo para hacer ejercicio? ¿Ayuna? ¿Practica algún deporte de alto rendimiento? Si es así, es posible que usted sufra una sobrecarga de ácidos. Para neutralizar ácidos el cuerpo necesita bicarbonatos. El zinc es un mineral indispensable para su formación y para el equilibrio ácido-básico.

Basentabs pH-balance Pascoe® contiene:

- Zinc, calcio, magnesio, sodio y potasio

El zinc contribuye al equilibrio ácido-base normal.

El magnesio contribuye:

- al equilibrio electrolítico;

El calcio y el magnesio contribuyen:

- al metabolismo energético normal;
- al funcionamiento normal de los músculos;
- al mantenimiento de los huesos en condiciones normales.

Basentabs pH-balance Pascoe®

Un comprimido de 560 mg contiene: Carbonato cálcico, bicarbonato sódico, carbonato magnésico, estabilizador polivinilpirrolidona, fosfato disódico, bicarbonato de potasio, antiaglomerante dióxido de silicio, antiaglomerante estearato de magnesio, estabilizador croscarmelosa sódica, sulfato de zinc.

Dosis recomendada:

Tomar 2-3 comprimidos 3 veces al día durante o después de las comidas con abundante líquido.

Información nutricional:

Contenido	Dosis diaria (6 comprimidos)	% VRN*	Dosis diaria (9 comprimidos)	% VRN*
Valor energético	0,83 kJ / 0,20 kcal	-	1,25 kJ / 0,30 kcal	-
Proteínas	0 g	-	0 g	-
Hidratos de carbono de los cuales: azúcares	0 g	-	0 g	-
Grasas de los cuales: ácidos grasos saturados	0,02 g	-	0,03 g	-
Fibras	0 g	-	0 g	-
Sodio	294 mg	-	441 mg	-
Calcio	481 mg	60 %	721 mg	90 %
Magnesio	182 mg	49 %	273 mg	73 %
Zinc	1,5 mg	15 %	2,25 mg	22,5 %

VRN*: Valor Referencia Nutrientes

Información nutricional:	100 g comprimidos	6 comprimidos	9 comprimidos
Valor energético	25,76 kJ/5,97 kcal	0,83kJ/0,20 kcal	1,25 kJ/0,30 kcal
Grasas de las cuales: ácidos grasos saturados	0,60 g	0,02 g	0,03 g
Hidratos de carbono de las cuales: azúcares	0 g	0 g	0 g
Proteínas	0 g	0 g	0 g
Sal	21,93 g	0,73 g	1,10 g

Basentabs pH-balance Pascoe®

- Sin azúcares, sin lactosa, sin gluten
- No contiene aromatizantes
- Sin colorantes ni conservantes

No tomar niños menores de 4 años.

No superar la dosis diaria recomendada.

El producto no debe utilizarse como sustituto de una dieta equilibrada y variada y un estilo de vida sano.

Mantener fuera del alcance de los niños.

Mantener en lugar fresco y seco.

Perfil diario del pH de la orina

Realización de la medición

1. Mida el pH de la orina al menos 3 veces en el transcurso del día.
2. Compare inmediatamente el color de las tiras indicadoras utilizadas, con la escala de pH.
3. Introduzca sus valores en las tablas situadas más abajo y en el perfil diario.

Es ideal cuando los valores de sus mediciones de pH de la orina se sitúan dentro de la curva blanca. Repita estas mediciones 3 días sucesivos, a continuación una semana más tarde y en caso necesario un mes después.

Tablas y perfil diario:

Los momentos óptimos de medición se sitúan entre las 9.00 y las 17.00 horas.

Fecha: 1° día:

Medición	1	2	3
Hora			
Valor pH			

Fecha: 2° día:

Medición	1	2	3
Hora			
Valor pH			

Fecha: 3° día:

Medición	1	2	3
Hora			
Valor pH			

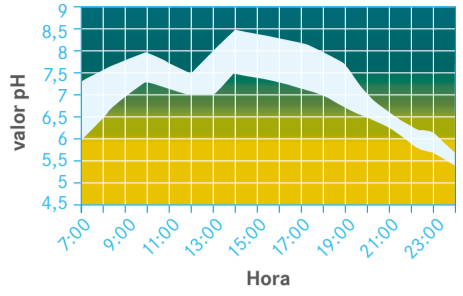
Fecha: después de 1 semana:

Medición	1	2	3
Hora			
Valor pH			

Fecha: después de 1 mes:

Medición	1	2	3
Hora			
Valor pH			

perfil diario ideal del valor pH de la orina



Hábitos nutricionales:

Estimulantes:	ninguno	poco	medio	mucho
Café	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Alcohol	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tabaco	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dulces	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Alimentación:	ninguno	poco	medio	mucho
Verduras	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Frutas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cereal integral	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Carne	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pescado	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lácteos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Harina refinada	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Es un producto de Cologne List



Fabricado por:

Pascoe pharm. Präparate GmbH
 Schiffenberger Weg 55
 D-35394 Giessen (Alemania)

Última revisión de la información: diciembre de 2022

